

Samtaleguide til konsultationen

Det kan være svært at sætte ord på det, der fylder. Måske handler det om behandlingen. Måske handler det om livet med hiv. Ofte hænger de to ting sammen. Brug et par minutter på at tænke over spørgsmålene nedenfor, inden du møder dit behandlingsteam.

1. Hvad fylder mest for mig lige nu?

- | | |
|--|--|
| ☐ Jeg er bekymret for at glemme min medicin | ☐ Min behandling passer ikke altid godt ind i min hverdag |
| ☐ Jeg bekymrer mig om bivirkninger eller langtidsvirkninger | ☐ Jeg er bekymret for, at andre opdager min hiv-status |
| ☐ Jeg skjuler min medicin for andre | ☐ Hiv fylder mentalt mere, end jeg ønsker |
| ☐ Jeg føler mig alene med mine bekymringer | |
| ☐ Andet: _____ | |

2. Hvad vil jeg gerne tale om?

Jeg vil gerne tale om:

3. Sådan kan jeg starte samtalen

Du behøver ikke kende løsningen på forhånd. Du kan for eksempel sige:

“ Udefra ser det måske ud til, at jeg har det fint, men hiv fylder stadig på måder, der ikke altid er synlige.

“ I min kultur eller familie kan hiv være svært at tale om, og det påvirker mig.

“ Min situation har ændret sig, og jeg er i tvivl om, om min behandling stadig passer til mine behov.

Husk

Der findes ingen forkerte emner i konsultationen. Det, der påvirker din hverdag, er vigtigt at tale om. Jo mere dit behandlingsteam ved om dine behov, desto bedre muligheder har I for sammen at finde løsninger, der passer til dig.