

Samtaleguide til konsultationen

Du kan have stor fordel af at tale åbent med din læge eller sygeplejerske – når det handler om din medicinske behandling, og hiv.

Start samtalen med din læge eller sygeplejerske:

Her er nogle forslag til, hvordan du kan starte samtalen:

1. Min hiv-behandling får mig til at føle _____
Er der noget, der kunne hjælpe med dette?
2. Jeg er bekymret for _____
Kan man tage højde for det i min behandling?
3. Jeg har taget min nuværende behandling siden _____
Er der nyere behandlinger, der måske passer bedre til mig?

Forslag til emner, du kan tage op med sundhedspersonalet:

Min behandling på sigt:

- Hvordan påvirker min hiv-medicin eventuel anden medicin, jeg tager?
 - Jeg er bekymret for langtidsfølgerne af at have en kronisk sygdom - er det begrundet?
 - Hvad sker der, hvis jeg glemmer at tage min medicin?
 - Er der vitaminer eller vacciner, jeg bør tage?
 - Jeg trives ikke ret godt på min nuværende behandling – er der alternativer?
-
-

Mental trivsel og udfordringer i dagligdagen:

- Jeg føler mig ret alene med min sygdom og kender ingen andre med hiv. Hvordan kan jeg føle mig mindre ensom?
 - Jeg er konstant bekymret for at behandlingen ikke virker. Bør jeg være det?
 - Kan en hiv-diagnose have betydning for en privat sundhedsforsikring?
 - Jeg stresser meget over at glemme min medicin. Hvordan kan jeg håndtere min bekymring?
 - Hvordan kan jeg tilpasse medicinen til min livsstil, hvis jeg fx rejser eller har svært ved rutiner?
 - Kan jeg tage pause fra min hiv-medicin?
-
-

Noter fra konsultationen:

Vi aftalte at:
